

KONTRAKTUREN VERMEIDEN- FACHGERECHTE KONTRAKTURENPROPHYLAXE

Zielgruppe: Pflegekräfte

Als Kontraktur wird die Bewegungseinschränkung eines Gelenkes bezeichnet, welche bis zur Gelenkversteifung reichen kann. Verursacht wird sie durch die Verkürzung von Muskeln, Bändern und Sehnen, bedingt durch mangelnde Bewegung.

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer/innen Fachwissen zur Kontrakturrenprophylaxe. Sie erhalten Anregungen, ihre getroffenen Maßnahmen adäquat in der Pflegedokumentation festzuhalten. Praktische Übungen, die unkompliziert und schnell in die täglichen pflegerischen Abläufe eingebaut werden können, runden das Seminar ab.

Inhalte

- **Anatomie und Physiologie der Gelenke**
- **Entstehungsursachen von Kontrakturen**
- **Maßnahmen der Prophylaxe**
- **Maßnahmen bei bereits bestehenden Bewegungseinschränkungen**
- **Welche Maßnahmen sind kontraindiziert?**
- **Darstellung der Maßnahmen in der Pflegedokumentation**
- **praktische Übungen**

Bitte mitbringen: Decke und warme Socken

 In-house-Seminar: 895,00€*	 Elke Nolte-Ernsting	 8 Punkte	 Termin nach Vereinbarung (8 Unterrichtsstunden)
---	---	---	--

LAGERUNGSTECHNIKEN PROFESSIONELL ANWENDEN

Zielgruppe: Pflegekräfte

Die Bewegungsfähigkeit hat für die Gesundheit eines Menschen große Bedeutung. Mangelnde Bewegung erhöht das Risiko für Folgeschäden wie Kontrakturen oder Hautdefekte stark. Insbesondere zur Dekubitusprophylaxe ist eine regelmäßige Lagerung von immobilen Pflegebedürftigen wichtig. Aber auch die Förderung der Selbstwahrnehmung oder die Vermeidung von Schmerzen können wichtige Ziele darstellen. Bei Bewohner/innen oder Patientinnen/Patienten, die nicht mehr in der Lage sind, ihre Körperposition zu verändern und vielleicht nicht einmal mehr verbal kommunizieren können, ist eine korrekte Lagerung besonders wichtig.

Die Lagerung von Bewohner/innen oder Patientinnen/Patienten ist schwere körperliche Arbeit. Zur eigenen Gesunderhaltung ist dabei das rüchenschonende Arbeiten sehr wichtig. Unter zeitlichem Druck fallen viele Pflegekräfte schnell wieder in ungesunde Bewegungsmuster zurück.

Ziel der Fortbildung ist es, die Lagerungstechniken korrekt anzuwenden, sowie diese rüchenschonend durchführen zu können. Dabei sollen die Teilnehmer/innen erleben, dass rüchenschonendes Arbeiten in vielen Fällen gar nicht mehr Zeit kostet.

Inhalte

- **Indikationen für Lagerung**
- **Lagerungstechniken und deren Einsatz**
 - o Oberkörperhochlagerung
 - o 30-Grad-Lagerung
 - o 135-Grad-Lagerung
 - o V-A-T-I-Lagerung
 - o Mikrolagerung
 - o Nest-Lagerung
- **Rüchenschonende Durchführung von Lagerungen**
- **Nutzung von Hilfsmitteln**
- **praktische Übungen am Pflegebett**

Bitte mitbringen: Decke und warme Socken

 In-house-Seminar: 895,00€*	 Elke Nolte-Ernsting	 8 Punkte	 Termin nach Vereinbarung (8 Unterrichtsstunden)
---	---	---	--